

日本空手協会 千葉県本部主催
令和 3 年度第 3 回千葉県本部講習会

講習会の趣旨：少年部会員及び指導者の技術向上を図る

令和 3 年 11 月 6 日（土） 9：00～13：00

於：高洲体育館

進行：澤田指導部長

＜スケジュール表＞

時 間	担 当	内 容
8：45		役員・指導者・会員集合 ※指導者打合せ
9：00		開会 挨拶 日程説明
9：10	指導部	準備体操 形稽古指導者紹介
9：30 ～ 10：30	指導部	【形】 平安初段～鉄騎初段・選定形の練習 ・中学生・高校生 男女（3級以上の全会員対象） ・小学5・6年生 男女（3級以上の全会員対象） ・小学3・4年生 男女（3級以上の全会員対象） ・無級～4級 男女（小1以上対象） ・B・C・D級指導者講習（形の指導・練習ポイント）
	休憩	※飲料水は各自で持参して下さい。 熱中症には十分注意して下さい。
10：40	指導部	組手稽古指導者紹介
10：50 ～ 12：20	指導部 (中・高生) (5・6年生) (3・4年生) (無～4級)	【組手】 自由組手の練習 ・中学生・高校生 男女（3級以上の全会員対象） ・小学5・6年生 男女（3級以上の全会員対象） ・小学3・4年生 男女（3級以上の全会員対象） ・無級～4級 男女（小1以上対象） *必ず マウスピース、拳サポーター、ボディプロテクターを持参して下さい。忘れた人は参加できません。 ・B・C・D級指導者講習（組手の指導・練習ポイント）
12：25		閉会 総評 事務連絡等 解散

※参加費 500 円：当日体育館入口受付にて各支部団体毎にまとめてお願い致します。

※健康観察票を当日体育館入口受付にて、一人ずつ提出して下さい。

※当日は、参加人数や時間の関係などで、スケジュールの内容等が変更となる場合があります。

※白帯を含めた小 1～高 3、及び指導者（B・C・D 級）を講習会の対象とします。

※緊急事態宣言又はまん延防止等重点措置が発令された場合は講習会を中止とします。

※コロナ対策（検温・手指の消毒・全員マスク着用【予備持参】・換気）のご協力をお願い致します。

※当日、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えいただきます。

※体育館駐車場は台数が限られておりますので、周辺のパーキングの利用をお願い致します。