

目指せ 全国制覇！

日本空手協会 千葉県本部主催 小中学生 全国大会出場選手

第2回千葉県強化練習

平成29年7月1日(土)

午前9:00~12:00

於：千葉市武道館

進行：岩淵技術局長

<スケジュール表>

時間	項目	内容
9:00	整列	コーチ・選手集合
9:05	開会 挨拶 挨拶 挨拶	澤田最高顧問 白井会長 庄司本部長
9:15		準備体操 基本練習
9:30	個人形	平安初段～鉄騎初段の練習 ・中学生・小学6年生 男女 ・小学5年生～3年生 男女 *組手のみの選手も参加して下さい。 *定期的に 水分補給、休憩をとります。 団体形(演武)
10:40	休憩	※飲料水は各自で持参して下さい。 熱中症には十分注意して下さい。
10:50	個人組手	自由組手の練習 ・中学生・小学6年生 男女 ・小学5年生～3年生 男女 ※必ず マウスピース、拳サポーター、ボディプロテクターを持参して下さい。忘れた人は参加できません。 *形のみの選手も参加して下さい。
11:50	閉会 講評 諸連絡	鹿島副会長

※会場使用料として、500円徴収いたします。

※全国大会出場選手以外の選手も参加できます。

※参加していただける先生方にはお手伝いをお願いします。

※当日は、参加人数や時間の関係などで、スケジュールの内容や担当の先生が変更となります。

※熱中症予防のため、飲料水は多めに用意して下さい。

@気分が悪くなりそうな時、悪くなってしまった時は、我慢せずに近くの人の人に申し出て下さい。

保護者の方も熱中症には注意して下さい。